



De 22^e Mulder Obdam Polderloop

Op zaterdagmiddag wordt de start en finish klaargezet. Met een heerlijk zonnetje zijn alle voorbereidingen verricht. Hoe zou het weer morgen zijn? De weersvoorspelling is niet slecht, maar met het weer van de afgelopen week moet je maar afwachten.

Zondagmorgen. Het is bewolkt, maar droog. Wel een stevige wind, die de hele Mulder Obdam Polderloop zal beïnvloeden.

Het begint al met het ophangen van het start en finish doek. De straffe wind maakt dat het een pittig klusje wordt.



De wandelaars melden zich om 9.00 uur en hebben er zin in. Bij de inschrijving heeft onze sponsor Mulder Obdam voor iedereen een stopwatch geregeld. De wandelaars en atleten zijn blij verrast.

Om 10.00 uur is de start van de 1 km. De jeugd spurt weg alsof 1 km over 150 meter gaat. Naar de Dorpsstraat gaat het voor de wind, maar terug naar de finish is het een stevige wind tegen. De eerste loper is al in drie en halve minuut weer terug. Er doen 35 lopertjes mee met deze afstand.



De drie kilometer. De atleten staan al een tijdje klaar maar kunnen pas om 10.25 uur weg. Maar dan gaan ze ook als een speer vandoor. Ze hebben eerst tegen wind, dan naar de molen en tenslotte voor de wind naar de finish. De eerste loper is binnen de 11 minuten weer over de finishlijn. Er starten 24 atleten.

Dan komen de lopers van de 5 en 10 kilometer naar de start. We hebben rond de 250 inschrijvingen. Cor van Vliet, de directeur van Mulder Obdam brengt met een startschot de massa in beweging. Het is ook geweldig gezicht zo'n grote groep zien te vertrekken.

De gezichten lachen nog, want iedereen loopt nog lekker uit de wind. Maar snel loopt het veld uit elkaar en moet je zorgen dat je in een groepje loopt. Vanaf de finishplek zien we de lopers in de verte over de dijken lopen.

Dit jaar is er een groep begonnen met hardlopen bij de ARO. Het enthousiasme in deze groep is zo groot dat ze besluiten in december door te gaan. Ze trainen voor de Mulder Obdam Polderloop en groep van 10 atleten loopt variërend 5 of 10 kilometer. Als Aro zijn we trots op de prestatie van deze groep.



De eerste van de 10 km komt langs voor de tweede ronde en vlak daarna finishen de eerste lopers van de 5 km. Het is Arjan Hart van Hera in 17 minuten en 55seconden. Emiel Pieterse van AV '23 komt er vlak achteraan.

Aan de gezichten is te zien dat het zwaar is. Verscheidene lopers stappen er bij de 5 km al uit. De wind eist zijn tol. Ook is er een loopster die bij de finish kind en man even een kus geeft en dan weer volle moed met de tweede ronde begint.

De winnaar van de tien kilometer is Ferdy van de Heide in een tijd van 32 minuten en 39 seconden. Michiel de Ruiter eindigt een minuutje later.

Bij de dames loopt Cora Klaver een hele goede tijd. In gezelschap van haar broer Bart finisht ze in 37 minuten en 55 seconden. De tweede dame, Bianca van Diepen, komt 5 minuten later binnen.

Aan de finish is te zien dat het zwaar was.

Bij de prijsuitreiking zien ze er weer veel beter uit.

Tevreden over de loop ("Gelukkig waren de stukken niet te lang, zodat je weer een beetje kon bijkomen") en met een leuk plantje gaat iedereen weer tevreden op huis aan.

De wind is gaan liggen..... En we kunnen alle spullen weer gaan opruimen en napraten over een geslaagde Mulder Obdam Polderloop.

